2024 年 1 月 31 日付全教専発 23-193 添付【栄養】チラシ兼注文用紙

クレスコブックレット「お料理するって楽しいな！栄養教諭のお手軽レシピ＆忙しい日でも！これなら作れるパパっとレシピ」

ご好評につき重版しました！

忙しい教職員にこそオススメします！

●栄養教諭のお手軽レシピ
No.01 「お麩ラスク」
No.02 「元気もりもりご飯」
No.03 「海苔の佃煮」「たらこピーマン」
No.04 「豚しゃぶ冷やし中華」
No.05 「タコとトマトのサラダ」……等、計 60 レシピ
●パパっとレシピ
No.01 「長野のみそ汁」
No.02 「油揚げのピザ」
No.03 「じゃことみょうがのあえもの」
No.04 「手作りなめたけ」
No.05 「キムムッチ」……等、計 27 レシピ
●掲示用食育教材
“調理の名前”、毎月の掲示物(10 月:コスモスととんぼ)

本ブックレットは、月刊教育誌『クレスコ』2015 年 4 月号から連載していた「お料理するって楽しいな！栄養教諭のお手軽レシピ」および現在連載中の「忙しい日でも！これなら作れるパパっとレシピ」に掲載したレシピ(計 87 回分)をまとめたものです。

全教栄養職員部の組合員が交代で担当し、レシピができた経緯や、旬の食べ物・郷土料理、栄養に関する豆知識なども掲載しています。手軽なものであっても「手作り」や「旬」「食べ物本来の旨味」を選ぶようにしました。料理をすることが子どもたちの生活から離れている気がしたからです。そして子どもも大人も、食に向き合い、楽しみながら料理し、食べてほしいという思いを込めました。

冊子の最後には、食教育掲示教材作成の手引きとして「調理の名前」を掲載しています。授業にも活用できる調理の名前や方法が、カラーでわかりやすく図解されています。幅広く普及し、積極的にご活用ください。さらに、日々のお料理にはもちろんのこと、学習や分会活動、仲間をふやすとりくみに積極的にご活用ください。

クレスコブックレット『栄養教諭のお手軽レシピ&パパっとレシピ』注文用紙

冊

組織名【　　】
担当者【　　】

送金予定日【　　年　　月　　日(　　)】
※送金予定日を必ずお知らせください。

【送金のお願い】ブックレット到着後、1 冊につき 500 円(税込)を下記まで送金してください。

中央労働金庫 市谷支店 普・８１１４９２３ 全日本教職員組合

注文用紙送付先 E-MAIL: eiyo@educas.jp (全教栄養職員部担当:金井、岡元)